

VILUNDABADET

VT 21 Period 3

Undervisningsbassängen UV

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	Söndag	Söndag
	09.00-09.30 Babysim nyb ÅF+JS				08.30-09.10 Pingvinen guld AF+KG	09.10-09.40 Baddaren RF/AA+TP	12.30-13.10 Sköldpaddan JW+DZ	15.50-16.20 Baddaren RF/AA+LV
	09.30-10.00 Babysim nyb ÅF+JS				09.10-09.50 Pingvinen silver AF+KG	09.10-09.40 Baddaren RF/AA+TP	13.10-13.50 Pingvinen silver JW+RF/AA	16.20-16.50 Baddaren JW+LV
	10.00-10.30 Babysim Fortsättning 1 ÅF+JS				09.50-10.20 Baddaren AF+KG	10.20-10.50 Sköldpaddan RF/AA	13.50-14.20 Baddaren JW+RF/AA	16.50-17.30 Pingvinen silver JW+LV
	10.30-11.00 Babysim Fortsättning 2+3 ÅF+JS				10.30-11.10 Sköldpaddan AF+KG	10.30-11.10 Pingvinen silver RF/AA+TP	15.10 Sköldpaddan JW+	17.40-18.20 Pingvinen guld JW+LV
	11.00-11.30 Babysim Nybörjare ÅF+JS				11.20-11.50 Minisim yngre AF+KG	11.10-11.50 Pingvinen silver RF/AA+DZ	15.10-15.50 Pingvinen guld JW+RF/AA	18.20-19.00 Fisken JW+LV
16.00-16.30 Baddaren RF+LM	16.00-16.30 Baddaren LP+AA	16.00-16.30 Baddaren CL+EL	16.00-16.40 Sköldpaddan AF+TL	16.00-16.40 Sköldpaddan MK+KG	11.50-12.20 Minisim äldre AF+KG	11.50-12.30 Pingvinen guld RF/AA+DZ		
16.30-17.10 Sköldpaddan RF+LM	16.30-17.10 Sköldpaddan LP+AA	16.30-17.10 Sköldpaddan CL+EL	16.40-17.10 Baddaren AF+TL	16.40-17.20 Pingvinen silver MK+KG	25 meters bassängen			
17.10-17.50 Pingvinen silver LV+RF	17.10-17.50 Pingvinen silver LP+AA	17.10-17.50 Pingvinen silver CL+EL	17.10-17.50 Pingvinen silver AF+TL	17.20-18.00 Pingvinen guld MK+KG	Tisdag	Onsdag	Lördag	Söndag
18.00-18.40 Pingvinen silver LV+RF	18.00-18.40 Pingvinen guld LP+TP	18.00-18.40 Pingvinen guld CL+EL	18.00-18.40 Pingvinen guld AF+IN	18:10-18.50 Hajen MK+KG	20.00-21:00 Crawlkurs 25 m AW	17.00-17:40 Superhaj 25 MK	10.00-10.40 Superhajen 25m LV+EL	13.30-14.10 Superhajen 25m LV+EL
18:40-19:20 Pingvinen guld LV+RF	18.40-19.10 Maneterna 6- 10 år LP+TP	18:40-19:20 Pingvinen guld CL+EL	18:40-19:20 Pingvinen guld AF+IN	18.50-19.35 Superhajen Multi MK+KG		17.40-18:25 Superhajen 1 Å	10.40-11.20 Superhajen 25 LV+EL	14.10-14.50 Superhajen 25
19.20-20.00 Lära sig simma nyb. vuxen	19.10-19:50 Fisken LP+TP	19:20-20:00 Hajen CL+EL	19.20-20.00 Lära sig simma ungdom AF+IN			18.25-19.10 Superhajen 1 Å	11:20-12:00 Superhajen 4	14.50-15.30 Superhajen 25
							12.00-12:40 Superhajen 1 MK+JRL	15.30-16.10 Superhajen 25
							12.40-13:20 Superhajen 3 MK+JRL	
							13.20-14.00 Superhajen 2 MK+JRL	

MULTI-bassängen

Måndag	Torsdag	Lördag	Söndag
16:00-16:45 Superhaj 3 MK+AW	16:00-16:40 Fisken MK+KG	08.30-09.10 Fisken MK+DZ	08:30-09:10 Lära sig simma vuxen EL+LP
16:45-17:30 Superhaj 2 MK+AW	16.40-17.20 Hajen MK+KG	9:10-09:50 Hajen MK+DZ	09:10-09:50 Fisken EL+LP
17:30-18.10 Fisken LM+MK	17:30-18:10 Fisken MK+KG	10.00-10:40 Fisken MK+DZ	10:00-10:40 Hajen EL+LP
18:10-18:50 Hajen LM+MK	18:10-18:50 Hajen MK+KG	10:40-11:20 Hajen MK+DZ	10.40-11:20 Fisken EL+LP
18:50-19:30 Krokodil 8 år LM+MK	18:50-19:35 Superhajen 4 MK+KG	11:20-12:05 Superhajen Multi MK+DZ	11:20-12:00 Hajen EL+LP

Vi som jobbar i simskolan

RF=Rojin Farkapour	DZ=Daniel Zahid	TL=Tim Lärkfeldt	LM=Lisa Malmström
MK=Marton Kisbalazs	LV=Lucretzia Vespertini	AF=Andrea Fridell	TP=Tove Pettersson
AA=Alaa Alnajjar	AW=Anton Widholm	IN=Ianna Ntungane	CF=Christoffer Fridell
ÅL=Åsa Forslund	EL=Emelie Lindholm	CL=Christopher Lindholm	JW=Jennifer Wahlund
JS=Jenny Svensk	LP=Louise Peacock	KG=Kate Gikoni	

Alla våra ledare är utbildade via Svenska Simförbundets Simlinje och SISU Idrottsutbildarna