

Undervisningsbassängen UV

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	Söndag	Söndag
					08.30-09.10 Pingvinen guld	08.30-09.10 Sköldpaddan	12.30-13.10 Sköldpaddan	15.50-16.30 Sköldpaddan
	09.30-10.00 Babysim Fortsättning 1				09.10-09.50 Pingvinen silver	09.10-09.40 Baddaren	13.10-13.50 Pingvinen silver	16.30-17.00 Baddaren
	10.00-10.30 Babysim Fortsättning 1				09.50-10.20 Baddaren	09.40-10.20 Sköldpaddan	13.50-14.20 Baddaren	17.10-17.50 Pingvinen silver
	10.30-11.00 Babysim Nybörjare				10.30-11.10 Sköldpaddan	10.30-11.10 Pingvinen silver	14.30-15.10 Sköldpaddan	17.50-18.30 Pingvinen guld
	11.00-11.30 Babysim Nybörjare				11.10-11.40 Minisim yngre	11.10-11.50 Pingvinen silver	15.10-15.50 Pingvinen guld	18.30-19.10 Fisken silver
	11.30-12.00 Babysim F2/F3				11.40-12.10 Minisim äldre	11.50-12.30 Pingvinen guld		
16.00-16.30 Baddaren	16.00-16.30 Baddaren	16.00-16.30 Baddaren	16.00-16.40 Sköldpaddan	16.00-16.40 Sköldpaddan				
16.30-17.10 Sköldpaddan	16.30-17.10 Sköldpaddan	16.30-17.10 Sköldpaddan	16.40-17.10 Baddaren	16.40-17.20 Pingvinen silver				
17.10-17.50 Pingvinen silver	17.10-17.50 Pingvinen silver	17.10-17.50 Pingvinen silver	17.10-17.50 Pingvinen silver	17.20-18.00 Pingvinen guld				
18.00-18.40 Pingvinen silver	18.00-18.40 Pingvinen guld	18.00-18.40 Pingvinen guld	18.00-18.40 Pingvinen guld	18.10-18.50 Fisken guld				
18.40-19.20 Pingvinen guld	18.40-19.10 Maneterna 6-10 år	18.40-19:20 Pingvinen guld	18.40-19:20 Pingvinen guld	18.50-19.35 Superhajen Multi				
19.20-20.00 Lära sig simma nyb. vuxen 2	19.10-19.50 Fisken silver	19:20-20:00 Fisken guld	19.20-20.00 Lära sig simma ungdom					

MULTI-bassängen

Måndag	Torsdag	Lördag	Söndag
16:00-16:45 Superhaj 3	16:00-16:40 Fisken silver	08:30-09:10 Lära sig simma nyb vuxen 1	08:30-09:10 Lära sig simma nyb vuxen 1
16:45-17:30 Superhaj 2	16:40-17:20 Fisken guld	9:10-09:50 Hajen	09:10-09:50 Fisken silver
17:30-18.10 Fisken silver	17:30-18:10 Fisken silver	10:00-10:40 Fisken silver	10:00-10:40 Hajen
18:10-18:50 Hajen	18:10-18:50 Hajen	10:40-11:20 Hajen	10:40-11:20 Fisken silver
18:50-19:30 Krokodil 8 år	18:50-19:35 Superhajen 4	11:20-12:05 Superhajen Multi	11:20-12:00 Hajen

Vuxen Crawl

Måndag	Tisdag	Söndag
20.15-21.00 Vuxen Crawl nyb	20.15-21.00 Vuxen Crawl nyb	13.30-14.30 Vuxen Crawl forts

GF

Alla våra ledare är utbildade via Svenska Simförbundets Simlinje och SISU Idrottsutbildarna