



# PM

## Höstsimiaden 2024

**Datum** 30 nov - 1 dec  
**Platser** Vilundabadet, Upplands Väsby, 25m, 8 banor.

**Tävlingstider**

Lördag	pass 1, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 2, insim kl. 13:30 – 14:15, start kl. 14:30
Söndag	pass 3, insim kl. 08.00 – 08.45, start kl. 09.00 pass 4, insim kl. 13:30 – 14:15, start kl. 14:30

Insläpp sker 07:45 i Vilundabadets entré.

### Deltagande klubbar

Väsby Simsällskap	Solna Sundbyberg SS 04
Danderyd Simklubb	Turebergs Simklubb
Järfälla Simsällskap	Täby Sim
Norrtälje Simklubb	

**Strykningar** Görs via Swimify senast 60 min innan start av respektive tävlingspass. För strykning därefter eller DNS uttas en avgift av 300 kr per start.

**Lagkapper** Laguppställningar lämnas in i Swimify eller på lagblankett senast 1 timme före start av respektive tävlingspass.

**Heatlistor** Ett begränsat antal heatlistor finns att hämta i sekretariatet.

**Resultat** Resultaten publiceras på <https://live.swimify.com/>

**Swimify** Tävlingarna kan följas via <https://live.swimify.com/>

**Priser** Alla simmare kommer att få ett deltagarpris. Medaljerna kommer att finnas i ett kuvert för upphämtning inne i simhallen under första passet.

**Funktionärer** Samling 60 min innan tävlingsstart för varje pass vid Väsby's Kansli som ligger i en byggnad mellan simhallen och ishallen.

**Ledarmöte** Hålls på lördag 30 november kl. 08:30 i Medleys Reception

**Ryggsimsplattform** Kommer inte att användas på tävlingen.

**Ombyte** Vad gäller ombyte för simmarna kan de hyra ett band från medleys reception till ett skåp att låsa in sina saker i under tävlingen. Annars ber vi alla deltagande klubbar att förvara sina väskor under läktarna.



- Fika** Fika kommer att finnas för funktionärer och tränare.
- Övrigt** Vi råder alla deltagande klubbar att inte röra sig i undervisningsbassängerna, detta då det sker annan aktivitet där.
- Parkering finns utanför Vilundabadet och även vid Väsby Centrum. Café finns i Medleys reception.
- Upplysningar** Väsby Simsällskap, Ulrika Egner [ue@vss.se](mailto:ue@vss.se) alt [post@vss.se](mailto:post@vss.se)  
Stockholms Simförbund, 010-476 53 29  
[post@stockholmsim.se](mailto:post@stockholmsim.se)

## Grenordning

### Lördag

Pass 1			Pass 2		
1	4x50 fr	11-12 år	7	4x50 fr	10 år oy
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
2	100fr	12 år	8	25 fj	10 år oy
3	50fj	11 år	9	50 ry	10 år oy
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
4	100 fj	12 år	10	100 me	10 år oy
5	50fr	11 år	11	50 br	10 år oy
	<i>Paus 5 min</i>		12	50 fr	10 år oy
6	4x50 me	11-12 år		<i>Paus 5 min</i>	
			13	4x50 me	10 år oy

### Söndag

Pass 3			Pass 4		
14	200 fr	12 år	19	100fr	11 år
15	100 me	11 år	20	200 me	12 år
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
16	100 br	12 år	21	50 br	11 år
17	50 ry	11 år	22	100ry	12 år
	<i>Paus 5 min</i>			<i>Paus 5 min</i>	
18	4x100 me	11-12 år	23	4x100 fr	11-12 år

**Välkomna!**