



**GRAND PRIX 1**  
**SWEDISH<sup>2</sup><sub>0</sub>**  
**SWIM GAMES<sup>2</sup><sub>2</sub>**  
 23-25 SEPTEMBER **2**



**Pahlén Scandic**

**SERNEKE<sup>®</sup> Malmsten**

# SWEDISH SWIM GAMES



## Välkommen till Swedish Swim Games 2022!

<b>PLATS</b>	Vilundabadet 25 m bassäng, 8 banor. Upplands Väsby.		
<b>DATUM</b>	Fredag – Söndag, 23e – 25e September 2022.		
<b>TID</b>	<b>Fredag</b> Försök	Insim 14.30-15.45	Start 16.00
	<b>Lördag</b> Försök	Insim 07.45-09.15	Start 09.30
	<b>Lördag</b> Finaler	Insim 15.00-16.15	B Finaler 16.30 (ca. 45min) A Finaler 17.45 (ca. 2h)
	<b>Söndag</b> Försök	Insim 07.30-08.45	Start 09.00
	<b>Söndag</b> Finaler	Insim 14.30-15.45	B Finaler 16.00 (ca. 45min) A Finaler 17.15 (ca. 2h)

Tider kan ändras.

Tävlingen kommer att bestå av A och B flighter i försöken samt A och B finaler.

Bassängen kommer att vara öppen för insim mellan A och B flighter och finaler.

Vi ber simklubbar som anländer under torsdagen och vill simträna att kontakta Anton Widholm [aw@vss.se](mailto:aw@vss.se)

### AVSIM

Under tävlingens gång kommer det finnas möjlighet för avsim i bassängerna:

1. Äventyrsbassängen
2. Undervisningsbassäng 1 (15 meter)
3. Undervisningsbassäng 2 (15 meter)

Bassängerna kommer vara tillgängliga under lördagens och söndagens tävlingstider.

På fredagen är äventyrsbassängen det ända alternativet för avsim.

### ANMÄLNING

Anmälningar kan göras via TEMPUS senast den 9e September kl. 23:59. Internationella klubbar kontaktar Anton Widholm [aw@vss.se](mailto:aw@vss.se) med en LENEX fil eller ett excel ark med anmälningar för simmare.

25m tider kommer att prioriteras före 50m tider när seedningen görs.

Tävlingen har inga kvattider men nedsärningar kan göras vid behov.

Anmälningsavgiften är 120 SEK. 240 SEK för lagkapper.

### ACKREDITERING

Alla simmare och tränare ska ha med sig sina akrediteringar under hela tävlingen. Akrediteringarna kan hämtas ut vid informationsdisken tidigast kl. 14:00 på fredagen. Informationsdisken kommer att vara öppen under hela tävlingens gång.

Akrediteringarna kostar 100 SEK.

Tränare och andra ledare vädjas skicka namn och telefon nummer till Anton Widholm [aw@vss.se](mailto:aw@vss.se) senast den 9e September kl. 23:59. Simmarens akrediteringar görs automatiskt.

V  
Ä  
S  
B  
Y  
  
S  
I  
M  
S  
Ä  
L  
L  
S  
K  
A  
P



# SWEDISH SWIM GAMES



V  
Ä  
S  
B  
Y  
  
S  
I  
M  
S  
Ä  
L  
L  
S  
K  
A  
P

## STARTLISTA

Startlistor kommer att finnas på <https://livetiming.se/index.php?cid=6655> och uppdateras fram till tävlingstart.

## LIVETIMING

Tävlingen sänds live på Livetiming > Superlive. <https://livetiming.se/index.php?cid=6655>

## STRYKNINGAR

Tidiga strykningar kan skickas till [it@vss.se](mailto:it@vss.se) innan den 18 september.

Varje huvudtränare kommer att få en inloggning till en officiell app där strykningar kan göras. Mer information kommer att läggas ut senast den 18e September.

Strykningar måste lämnas in 30 minuter efter att föregående dagspass är avslutat. Strykningar för fredagen lämnas senast en timme innan fredagspasset börjar.

Strykningar för finalerna måste lämnas in senast 30 minuter efter försöksgrenen. Detta görs på en papperslapp, ej i tränarappen.

300 SEK böter för DNS under tävlingens gång. Pengarna går till klubben.

## PRISER

10 000 SEK delas ut till bästa manliga och kvinnliga simmare.  
6 000 SEK delas ut till näst bästa manliga och kvinnliga simmare.  
3 000 SEK delas ut till tredje bästa manliga och kvinnliga simmar.  
FINA poängssystem kommer att användas i uttagningen av bästa manliga och kvinnliga simmare i deras tre bästa grenar.

Prispengar per gren:

	Individuellt:	Lagkapp:
Guld	700 SEK	1 400 SEK
Silver	500 SEK	1 000 SEK
Brons	300 SEK	600 SEK

Det kommer också att delas ut andra priser till medaljörerna.

Simmare som slår SWEDISH SWIM GAMES rekord erhåller 1000 SEK. Rekorden är listade längre ner i inbjudan.

## KIOSK

Kiosken hittar ni i sporthallen.

## MAT

Om man önskar att köpa lunch och middag separat kostar varje måltid 129 SEK.

Mer information om mat, menyer, lunchställen etc. kommer senare.

Väsby SS har ett samarbete med Texas Longhom i Väsby. Använd koden "VäsbySimsällskap" för att få 15% rabatt.



# SWEDISH SWIM GAMES



## HOTELL

**Scandic Upplands Väsby** (300m gång från badet)

Enkelrum:	1550 SEK/natt
Dubbelrum:	2100 SEK/natt
Trebäddsrum:	2550 SEK/natt
Fyrbäddsrumrum:	3100 SEK/natt

Måltider från middag på fredagen till lunch på söndagen ingår.

**Zleep Hotel** (1,4 km gång från badet)

Enkelrum:	750 SEK/natt, frukost ingår.
Dubbelrum:	850 SEK/natt, frukost ingår.

Maila [aw@vss.se](mailto:aw@vss.se) senast den 9e September 23.59, för att boka boende.

## LOGISTIK

Transport till och från Arlanda Flygplats kostar 75 SEK per person per reseväg. Maila [aw@vss.se](mailto:aw@vss.se) med flyginformation och antal personer senast 9e September 23.59

## MÖTE

Tränarna träffas 15.30 på fredagen vid äventyrspoolen.

## PARKERING

Parkering finns utanför huvudentrén till badet samt bredvid Ishockeyhallarna eller vid Väsby Centrum.

## FRÅGOR

Om ni har några frågor angående tävlingen var vänliga att maila [aw@vss.se](mailto:aw@vss.se)

# SWEDISH SWIM GAMES



VÄSBY  
SIMSÄLLSKAP

## Grenordning Försök

### Fredag

Gren 1	50 Back	Damer
Gren 2	50 Back	Herrar
Gren 3	400 IM(4 heats)	Damer
Gren 4	400 IM(4 heats)	Herrar
Gren 5	50 Breast	Herrar
Gren 6	50 Breast	Damer
Gren 7	1500 Free Final	Herrar
Gren 8	1500 Free Final	Damer

**10 min Paus**

Gren 9	4x 100 IM	Mixed
--------	-----------	-------

### Lördag

Gren 10	200 Free	Damer
Gren 11	100 Free	Herrar
Gren 12	100 Breast	Damer
Gren 13	100 Back	Herrar
Gren 14	800 free	Damer
Gren 15	200 Fly	Herrar
Gren 16	200 IM	Damer
Gren 17	400 Free	Herrar
Gren 18	50 Free	Damer
Gren 19	200 Breast	Herrar
Gren 20	100 Fly	Damer
Gren 21	100 IM	Herrar
Gren 22	200 Back	Damer
Gren 23	50 Fly	Herrar

**15 min Paus**  
**B-Flight Samma Ordning**

### Start 16.00

### Söndag

Gren 24	200 Free	Herrar
Gren 25	100 Free	Damer
Gren 26	100 Breast	Herrar
Gren 27	100 Back	Damer
Gren 28	800 free	Herrar
Gren 29	200 Fly	Damer
Gren 30	200 IM	Herrar
Gren 31	400 Free	Damer
Gren 32	50 Free	Herrar
Gren 33	200 Breast	Damer
Gren 34	100 Fly	Herrar
Gren 35	100 IM	Damer
Gren 36	200 Back	Herrar
Gren 37	50 Fly	Damer

**15 min Paus**  
**B-Flight Samma Ordning**

A fligterna består av de 4 snabbaste heaten från distanserna 50, 100 och 200 meter / 3 heat av 400 distanserna. De 3 sista heaten i försöken är seedade.

Fredagens försöckskör ej i flights format.

400 medley är direktfinal och tävlas i endast 4 heat.

800 frisim är direktfinal och tävlas i endast två heat. De 8 långsammaste tiderna simmar på A-fligheten medans de 8 snabbaste tiderna simmas i A finalen.

1500 Frisim tävlas i endast ett heat. Heatet simmas på fredagen.

4 x 100 Medley Mixed lagkapp simmas i försöken på fredagen och de snabbaste 8 lagen simmar sedan i finalen på lördagen.

# SWEDISH SWIM GAMES

SVENSKA  
SIMSPELEN

## Grenordning Finaler

### Lördag:

#### **B Final**

Gren 11	100 Free
Gren 10	200 Free
Gren 5	50 Breast
Gren 12	100 Breast
Gren 13	100 Back
Gren 1	50 Back
Gren 15	200 Fly
Gren 16	200 IM
Gren 17	400 Free
Gren 18	50 Free
Gren 19	200 Breast
Gren 20	100 Fly
Gren 21	100 IM
Gren 22	200 Back
Gren 23	50 Fly

#### **A Final**

Gren 14	800 Free
Gren 11	100 Free
Gren 10	200 Free
Gren 5	50 Breast
Gren 12	100 Breast
Gren 4	400 IM

#### **Prisceremoni**

Gren 13	100 Back
Gren 1	50 Back
Gren 15	200 Fly
Gren 16	200 IM
Gren 17	400 Free
Gren 18	50 Free

#### **Prisceremoni**

Gren 19	200 Breast
Gren 20	100 Fly
Gren 21	100 IM
Gren 22	200 Back
Gren 23	50 Fly
Gren 9	4x100 IM

#### **Prisceremoni**

#### **Start 16.30**

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

#### **Start 17.45**

Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar

### Söndag:

#### **B Final**

Gren 25	100 Free
Gren 24	200 Free
Gren 6	50 Breast
Gren 26	100 Breast
Gren 27	100 Back
Gren 2	50 Back
Gren 29	200 Fly
Gren 30	200 IM
Gren 31	400 Free
Gren 32	50 Free
Gren 33	200 Breast
Gren 34	100 Fly
Gren 35	100 IM
Gren 36	200 Back
Gren 37	50 Fly

#### **A Final**

Gren 28	800 Free
Gren 25	100 Free
Gren 24	200 Free
Gren 6	50 Breast
Gren 26	100 Breast
Gren 3	400 IM

#### **Prisceremoni**

Gren 27	100 Back
Gren 2	50 Back
Gren 29	200 Fly
Gren 30	200 IM
Gren 31	400 Free
Gren 32	50 Free

#### **Prisceremoni**

Gren 33	200 Breast
Gren 34	100 Fly
Gren 35	100 IM
Gren 36	200 Back
Gren 37	50 Fly

#### **Prisceremoni**

#### **Start 16.00**

Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

#### **Start 17.15**

Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer
Herrar

Damer
Herrar
Damer
Herrar
Damer

V  
Ä  
S  
B  
Y  
S  
I  
M  
S  
Ä  
L  
L  
S  
K  
A  
P

# SWEDISH SWIM GAMES



## Swedish Swim Games Rekord

Herrar	GRENAR	Damer
<b>25m</b>		<b>25m</b>
21:46 Eamon Sullivan 2009	50 Frisim	24:26 Sarah Sjöström 2011
46:95 Matthew Abood 2009	100 Frisim	53:06 Sarah Sjöström 2011
1:44:99 Gard Kvale 2009	200 Frisim	1:55:22 Petra Granlund 2010
3:47:37 Christoffer Wallin 2009	400 Frisim	4:09:73 Julie Aglund Lauridsen 2014
7:55:35 Jon Jøntvedt 2021	800 Frisim	8:44:15 Maria Vilas 2010
14:56:51 Jon Jøntvedt 2021	1500 Frisim	16:28.55 Lucie Hanquet 2021
26:91 Philip Greve 2018	50 Bröstsims	30:21 Emelie Fast 2021
58:87 Erik Persson 2018	100 Bröstsims	1:05:75 Emelie Fast 2021
2:05:64 Erik Persson 2018	200 Bröstsims	2:19:96 Rikke Möller Pedersen 2013
24:02 Gustav Hökfelt 2021	50 Ryggsims	26:32 Aya Terakawa 2009
51:99 Markus Lie 2018	100 Ryggsims	56:46 Shiho Sakai 2009
1:54:31 Mattias Carlsson 2009	200 Ryggsims	2:03:88 Aya Terakawa 2009
23:29 Oskar Hoff 2021	50 Fjärilsims	25:92 Yuka Kato 2009
51:09 Geoff Huegill 2009	100 Fjärilsims	57:15 Sarah Sjöström 2011
1:53:05 Takeshi Matsuda 2009	200 Fjärilsims	2:05:50 Petra Granlund 2010
54:25 Simon Sjödin 2020	100 Medley	1:00:05 Emelie Fast 2021
1:56:39 Simon Sjödin 2016	200 Medley	2:10:24 Sara Thydén 2011
4:09:79 Simon Sjödin 2018	400 Medley	4:36:22 Sara Thydén 2011
	4x100 Medley Mixed	3.54.57 Helsingborgs Simsällskap 2021

VÄSBY  
SIMSÄLLSKAP





Utbetalning av prispengar

Namn		Personnummer	
Adress		Postadress	
Telefonnummer			
E-post			

Jag vill ha mina prispengar insatta på nedanstående konto

Bankens namn			
Clearingnummer		Kontonummer	

Prispengar betalas ut i efterhand direkt till pristagaren och är skattepliktiga. Arrangören kommer att dra preliminär A-skatt före utbetalning och lämna kontrolluppgift till mottagaren och till Skatteverket.