



## PM (Uppdaterad 2012-01-22)

Svenska Simförbundet och Väsby SS hälsar Er välkomna till 2012 års Junior-SM (25 m) i Upplands Väsby den 26 – 29 januari.

**Tävlingsplats** Vilundabadet (25m), Upplands Väsby, 8 banor .

**JSM hemsida** <http://j-sm-vasby.se/>

Tävlingstider		Insim	Försök	Insim	Final
Onsdag	25 januari			16.00–21.00	
Torsdag	26 januari	08.30-09.45	10.00	16.30–17.30	18.00
Fredag	27 januari	08.30-09.45	10.00	16.30–17.45	18.00
Lördag	28 januari	08.30-09.45	10.00	16.30–17.45	18.00
Söndag	29 januari	08.30-09.45	10.00	15.30–16.45	17.00

**Avanmälan** Skriftlig avanmälan ska göras till SSF:s kansli [results@simforbundet.se](mailto:results@simforbundet.se) t.o.m. torsdagen den 19 januari därefter till Tävlingsbyrån på plats i Upplands Väsby alternativt till mejladressen [post@vss.se](mailto:post@vss.se)

- Avanmälan av simmare som inte kan starta första försökspasset ska göras senast kl. 20.00 onsdagen den 25 januari.
- Avanmälan till nästa dags försökspass ska göras senast 30 min efter dagens sista finalgren
- Avanmälan till final ska göras till Tävlingsbyrån senast 30 min efter resp. grens slut under försöken

Vid försent inlämnad avanmälan/laganmälan uttas en avgift på 300 kr. Detta gäller inte vid läkarintyg av tävlingsläkare. Se § 305.5 och 305.7.

**Avsimning** Sker i undervisningsbassängerna

**Biljetter** Seriebiljetter kan förbeställas via webanmälan på vår hemsida <http://j-sm-vasby.se> tom den 16 januari.

Dagbiljett 100 kr (oavsett försökspass eller finalpass)  
Seriebiljetter 350 kr  
*Barn under 13 år gratis*

Seriebiljetterna hämtas ut i Tävlingsbyrån.

**Cafeteria** finns i idrottshallen

**Callroom** Inmarsch till finaler sker från undervisningsbassängerna enligt skyltar.  
**OBS!** Kläder hämtas i Äventyrsbadet efter loppet.

**Deltagarkort** Deltagarkort för simmare och ledare hämtas i Tävlingsbyrån i samband med incheckning. Korten skall bäras väl synliga under hela tävlingen

Varje förening ska till arrangören meddela vilka simmare som enbart simmar lag. Vi behöver namnen senast den 20 januari. Skicka till [post@vss.se](mailto:post@vss.se).



<b>Dopingkontroll</b>	Kommer att utföras enligt RF:s regler. Den som medicinerar bör rådgöra med läkare före start. Se till att ha eventuella intyg mm i ordning.
<b>Extralopp</b>	Extralopp kommer att genomföras under JSM efter resp. försökspass. Max 4 heat totalt och max 200m. Anmälan sker senast 1 timme innan försökspassets start till Tävlingsbyrån, kostnad 300 kr per start vilket faktureras i efterhand.
<b>Försäljning</b>	Försäljning av simartiklar kommer att ske i idrottshallen.
<b>Försäljningsområde</b>	I idrottshallen erbjuder vi föreningar att marknadsföra sig och sin verksamhet, exempelvis simskola, läger, mm. Kontakta Malin Borensjö eller Pär Gabrielsson för mera information på <a href="mailto:post@vss.se">post@vss.se</a>
<b>Garderob</b>	För ökad trivsel på läktaren önskar vi att alla lämnar in sina ytterkläder i vår garderob som kommer att vara bevakad. När man första gången lämnar in sina kläder i garderoben kommer man att få ett par tofflor. Första gången kostar det 20:-, sedan GRATIS vid uppvisande av tofflorna.
<b>Grenordning</b>	Se bilaga 1
<b>Heatlistor</b>	Varje klubb får en heatlista per ledare som hämtas i klubbfacken. Listor kommer också att anslås i simhallen på anvisad plats.
<b>Incheckning</b>	Incheckning sker i Tävlingsbyrån i samband med ankomst. Då hämtas deltagarkort och matbiljetter. Kom ihåg att lämna kontaktinfo, se nedan.
<b>Information</b>	Innan tävlingen hittar Ni information på hemsidan eller kontakta VSS kansli Väsby SS Malin Borensjö <a href="mailto:mb@vss.se">mb@vss.se</a> eller Pär Gabrielsson på 0708-555697 From 25 januari kl.15.00 får Ni information i Tävlingsbyrån.
<b>Invigning</b>	Invigning äger rum på torsdagen den 26 januari 17.40 dvs innan finalsimningen. En simmare från varje klubb, klädd i klubbdress, samlas 17.30 vid undervisningsbassängerna
<b>Klubbfack</b>	Klubbfacken ersätts med en informationstavla vid tävlingsbyrån.
<b>Kontaktinfo</b>	För att vi ska kunna nå ansvarig från respektive förening på ett snabbt och smidigt sätt ber vi Er att fylla i formuläret för kontaktinfo som finns på hemsidan.
<b>Laguppställningar</b>	Lämnas på avsedd blankett till Tävlingsbyrån senast en timme före respektive tävlingspass start. Vid försent inlämnad lagblankett uttas en avgift på 400 kr.
<b>Ledarkort</b>	Varje klubb erhåller ledarkort enligt principen 1 ledarkort / 5 deltagare. Extra ledarkort köps i Tävlingsbyrån för 300 kr eller beställs via mail <a href="mailto:post@vss.se">post@vss.se</a> .
<b>Ledarmöte</b>	Ledarmöte kommer att hållas i gamla badets entré klockan 18.30 onsdagen den 25 januari. En representant från varje klubb ska närvara.
<b>Livetiming</b>	Det finns en länk på JSM hemsida samt IC Control hemsida. <a href="http://www.livetiming.se/live.php?cid=928">http://www.livetiming.se/live.php?cid=928</a>
<b>Läktare</b>	Deltagare och ledare hänvisas till deltagarläktaren ( se bilaga 2) som är på långsidan av bassängen. Övriga läktare är till för betalande publik.



<b>Mat</b>	Maten serveras i idrottshallen (se bilaga 2)  Lunch serveras klockan 11.30-14.00 Middag serveras klockan 19.00-21.00 Onsdag serveras middag 17.30-21.00  Matkort beställs på hemsidan och hämtas ut i Tävlingsbyrån mot uppvisande av kvittens.
<b>Omklädning</b>	Ta med hänglås – Följ skyltarna med anvisningar. Det finns extra omklädningsrum även i idrottshallen.
<b>Parkering</b>	Gratis 4 resp. 10 timmars parkering med parkeringsskiva, utanför badet och ishallen.
<b>Prisutdelning</b>	Sker med inmarsch enligt grenordning. Samling vid undervisningsbassängerna.
<b>Resultat</b>	Resultat finns via livetiming och på hemsidan. Resultat anslås på anvisade anslagstavlor.
<b>Sjukvård</b>	Sjuksköterska finns på plats under tävlingarna. Kontakta Tävlingsbyrån vid behov där även en sjukvårds väska finns. Vid akut behov ring 070-7499830 (Marie Sparrman)
<b>Tävlingsbyrån</b>	Tävlingsbyrån är belägen i idrottshallen. Här sker incheckning och utdelning av deltagarkort, matkuponger mm. Här lämnas även avanmälningar och laguppställningar in. Öpettider: Onsdagen den 25 januari                   15.00-21.00 Övriga dagar                                   08.15- 1h efter finalpassets slut
<b>Tävlingsläkare</b>	Tävlingsläkare finns tillgänglig under tävlingarna.
<b>Uppvärmning</b>	Uppvärmning sker i första hand i idrottshallen samt runt undervisningsbassängerna. <b>Viktigt att respektera att gymmet är öppet för allmänheten inga simmare ska finnas i dessa salar.</b>
<b>Övrigt</b>	Under tävlingarna ska området runt bassängen vara fritt från andra än de som ska simma i kommande heat.



## Bilaga 1

### JSM-grenordning 2012

#### Torsdag 26/1

##### 10.00 Försök

1. 4x50 fr damer
2. 100 fj herrar
3. 400 fr herrar
4. 200 br damer
5. 200 fj damer
6. 100 me herrar
7. 100 ry damer
8. 100 me damer
9. 200 br herrar
10. 200 fr damer
11. 4x100 fr herrar

##### 18.00 Finaler

1. 4x50 fr damer
2. 100 fj herrar B-final
2. 100 fj herrar A-final
- 2 Prisutdelningar**
3. 400 fr herrar
4. 200 br damer
5. 200 fj damer
- 3 Prisutdelningar**
6. 100 me herrar B-final
6. 100 me herrar A-final
7. 100 ry damer B-final
7. 100 ry damer A-final
8. 100 me damer B-final
8. 100 me damer A-final
- 3 Prisutdelningar**
9. 200 br herrar
10. 200 fr damer
11. 4x100 fr herrar
- 3 Prisutdelningar**

#### Fredag 27/1

##### 10.00 Försök

12. 4x50 me herrar
13. 50 fj damer
14. 200 me damer
15. 200 fj herrar
16. 200 ry herrar
17. 50 fr herrar
18. 50 br damer
19. 100 br herrar
20. 4x100 fr damer
21. 4x200 fr herrar
22. 800 fr damer

##### 18.00 Finaler

12. 4x50 me herrar
13. 50 fj damer B-final
13. 50 fj damer A-final
- 2 Prisutdelningar**
14. 200 me damer
15. 200 fj herrar
16. 200 ry herrar
- 3 Prisutdelningar**
17. 50 fr herrar B-final
17. 50 fr herrar A-final
18. 50 br damer B-final
18. 50 br damer A-final
22. 800 fr damer
19. 100 br herrar B-final
19. 100 br herrar A-final
- 4 Prisutdelningar**
20. 4x100 fr damer
21. 4x200 fr herrar
- 2 Prisutdelningar**

#### Lördag 28/1

##### 10.00 Försök

23. 4x50 me damer
24. 200 me herrar
25. 50 br herrar
26. 400 me damer
27. 100 fr damer
28. 100 fr herrar
29. 200 ry damer
30. 50 ry herrar
31. 100 br damer
32. 4x100 me herrar
33. 4x200 fr damer
34. 1500 fr herrar

##### 18.00 Finaler

23. 4x50 me damer
24. 200 me herrar
25. 50 br herrar B-final
25. 50 br herrar A-final
26. 400 me damer
- 4 Prisutdelningar**
27. 100 fr damer B-final
27. 100 fr damer A-final
28. 100 fr herrar B-final
28. 100 fr herrar A-final
29. 200 ry damer
- 3 Prisutdelningar**
30. 50 ry herrar B-final
30. 50 ry herrar A-final
31. 100 br damer B-final
31. 100 br damer A-final
- 2 Prisutdelningar**
34. 1500 fr herrar
33. 4x200 fr damer
32. 4x100 me herrar
- 3 Prisutdelningar**

#### Söndag 29/1

##### 10.00 Försök

35. 4x50 fr herrar
36. 100 fj damer
37. 50 ry damer
38. 400 fr damer
39. 100 ry herrar
40. 200 fr herrar
41. 50 fr damer
42. 50 fj herrar
43. 400 me herrar
44. 4x100 me damer

##### 17.00 Finaler

35. 4x50 fr herrar
36. 100 fj damer B-final
36. 100 fj damer A-final
37. 50 ry damer B-final
37. 50 ry damer A-final
- 3 Prisutdelningar**
38. 400 fr damer
39. 100 ry herrar B-final
39. 100 ry herrar A-final
- 2 Prisutdelningar**
40. 200 fr herrar
41. 50 fr damer B-final
41. 50 fr damer A-final
- 2 Prisutdelningar**
42. 50 fj herrar B-final
42. 50 fj herrar A-final
43. 400 me herrar
44. 4x100 me damer
- 3 Prisutdelningar**



## Bilaga 2

