



SWEDISH SWIM GAMES 2010 SVENSKA SIMSPELEN

UPPLANDS VÄSBY DEN 30-31 OKTOBER 2010



**Förra året gästades Svenska Simspele
av det japanska landslaget samt flera
framstående klubbtag som t ex New
South Wales från Sydney:**

Från vänster tränaren Grant
Stoelwinder, Andrew Lauterstein,
Eamon Sullivan, Matthew Abood
och Geoff Huegill.
Europamästarinnan Petra
Granlund hälsade välkommen.

PREMIÄREN

Det två sista dagarna i oktober är Upplands Väsby och nya Vilundabadet samlingsplatsen för andra upplagan av Svenska Simspelen. Förra årets premiär blev en succé såväl sportsligt som publikt. Vi kunde bjuda på ett startfält

i världsklass med båda OS-medaljörer, världsmästare, europamästare och nationsmästare. Dessutom sattes det flera nationsrekord med snudd på världsrekord.

HISTORIEN

Svenska simspelen på 80-talet är ett begrepp inom svensk simning. Initiativet till tävlingen togs av tidigare förbundskaptenen Lars-Eric Paulsson. Till Borlänge i Dalarna kom flera av dåtidens främsta: megastjärnan Mary T Meager som höll



fjärilsrekorden i 20 år och tog tre OS-guld, samt guldmedaljörerna från Moskva-OS: Jörg Woithe, Pär Arvidsson och Bengt Baron. 25 år senare kläcktes idén om Simspelens återuppståndelse. Nu i Väsby Simsällskaps regi.

POOLEN

Svenska Simspelen avgörs i Sveriges modernaste 25-metersbassäng. Den första byggd enligt de internationella regler som också antogs av Svenska simförbundet precis innan bygget av Vilundabadet startade. Med 8 stycken 2,5 meter breda banor fyller Vilundabadet alla krav som ställs på en internationell simarena. Vidare är bassängen utrustad med Omegas nya startpallar för trackstart. Och att bassängen är snabb visade förra årets resultat från Svenska Simspelen.



PLATSEN

Upplands Väsby ligger mitt emellan Stockholm City och Arlanda Airport. Det är alltså lätt att ta sig hit oavsett om man kommer med flyg, tåg, bil eller buss. Till Stockholm tar det cirka 25 minuter med pendeltåg. Och Arlanda ligger bara 15 minuter bort. Nya Vilundabadet är en



del av Upplands Väsby's kompletta idrottsanläggning Vilundaparken som också innehåller bollplaner, sporthallar, löparbanor samt hockeyhall och uterink. Allt centralt beläget, Väsby centrum med affärer, restauranger, mm ligger på andra sidan gatan.

BOENDET

I direkt anslutning till badet och idrottsanläggningarna ligger Sveriges kanske främsta idrotts hotell – Scandic Upplands Väsby. Det är här som många landslag samlas för träning och inför tävlingar utomlands. Hotellet har även konferenslokaler som är flitigt bokade av

idrottsförbund och föreningar. Man har också menyer anpassade för idrottande gäster. I samband med Simspelen erbjuder Väsby Simsällskap extra förmånliga priser på boende och måltider.

TRÄNINGEN

Inför Simspelen och Världscupen förra året genomförde både japanska landslaget och klubbarna från Sydney och Canberra kortare träningsläger i nya Vilundabadet. Den möjligheten finns även i år. Men hör i så fall av er i god tid.



TÄVLINGEN

Svenska Simspelen innehåller samma grenar som Världscupen vars finaltävling avgörs helgen efter i Eriksdalsbadet i Stockholm. Dessutom är grenordningen densamma:

GRENORDNING

Lördagen den 30 oktober

Försök: 10.00

Finaler: 18.00

Gren	1	800 m	frisim	damer
	2	100 m	frisim	herrar
	3	200 m	frisim	damer
	4	50 m	bröstsimsim	herrar
	5	100 m	bröstsimsim	damer
	6	400 m	medley	herrar
	7	100 m	fjärilsim	damer
	8	100 m	ryggsim	herrar
	9	50 m	ryggsim	damer
	10	200 m	fjärilsim	herrar
	11	200 m	medley	damer
	12	400 m	frisim	herrar
	13	50 m	frisim	damer
	14	200 m	bröstsimsim	herrar
	15	100 m	medley	herrar
	16	200 m	ryggsim	damer
	17	50 m	fjärilsim	herrar

Söndagen den 31 oktober

Försök: 10.00

Finaler: 18.00

Gren	18	1500 m	frisim	herrar
	19	100 m	frisim	damer
	20	200 m	frisim	herrar
	21	50 m	bröstsimsim	damer
	22	100 m	bröstsimsim	herrar
	23	400 m	medley	damer
	24	100 m	fjärilsim	herrar
	25	100 m	ryggsim	damer
	26	50 m	ryggsim	herrar
	27	200 m	fjärilsim	damer
	28	200 m	medley	herrar
	29	400 m	frisim	damer
	30	50 m	frisim	herrar
	31	200 m	bröstsimsim	damer
	32	100 m	medley	damer
	33	200 m	ryggsim	herrar
	34	50 m	fjärilsim	damer

Gren 1, 6, 18 och 23 genomförs som direktfinal.

KONKURRENSEN



Redan nu är det klart att Simspelen blir en generalmönstring av de svenska landslags-simmarna. Hela ungdoms- och juniorlandslaget och hela utvecklingslandslaget samt största delen av seniorlandslaget kommer till tävlingen ledda av bland andra sportchefen Thomas Jansson och nya rikstränaren Greg Salter.



PRISBORDET

Prispengar utgår till bästa kvinnliga och manliga simmare. Resultatet bestäms utifrån FINA:s poängtabell. I övrigt blir året prisbord minst lika generöst som 2009.

Mer information om detta kommer på Väsby Simsällskaps hemsida, www.vss.se/swimgames

ANMÄLAN

Det går bra att anmäla sitt intresse för Svenska Simspelen redan nu. Maila VSS klubbchef Pär Gabrielsson, pg@vss.se. Eller Malin Svahnström, ms@vss.se.

En formell inbjudan kommer senare att skickas ut. Kompletterande information publiceras fortlöpande på Väsby Simsällskaps hemsida.

VÄLKOMMEN TILL SVENSKA SIMSPELEN

UPPLANDS VÄSBY DEN 30-31 OKTOBER 2010



Scandic



speedo

IC CONTROL

OMEGA