

Inbjudan Svenska Simspelen

Väsby Simsällskap har nöjet att inbjuda till 2010 års Svenska SimSpelen, Tävlingen som förra året drog världstjärnor från världens alla hörn, i år har simmare från bl.a. Holland, USA, Polen och Norge föränmält intresse.

Tävlingen äger rum i Nya Vilundabadet, Upplands Väsby, 25m bana, 8 banor med el-tidtagning, Omega startpallar.

Datum: 30-31:a oktober 2010

Försök: 10:00 (Insim 09:00)

Finaler: 18:00 (Insim 17:00)

Grenordning (Öppen klass):

Lördag

1. 800 m Frisim Damer
2. 100 m Frisim Herrar
3. 200 m Frisim Damer
4. 50 m Bröstsimm Herrar
5. 100 m Bröstsimm Damer
6. 400 m Medley Herrar
7. 100 m Fjäril Damer
8. 100 m Ryggsimm Herrar
9. 50 m Ryggsimm Damer
10. 200 m Fjäril Herrar
11. 200 m Medley Damer
12. 400 m Frisim Herrar
13. 50 m Frisim Damer
14. 200 m Bröstsimm Herrar
15. 100 m Medley Herrar
16. 200 m Ryggsimm Damer
17. 50 m Fjäril Herrar

Söndag

18. 1500 m Frisim Herrar
19. 100 m Frisim Damer
20. 200 m Frisim Herrar
21. 50 m Bröstsimm Damer
22. 100 m Bröstsimm Herrar
23. 400 m Medley Damer
24. 100 m Fjäril Herrar
25. 100 m Ryggsimm Damer
26. 50 m Ryggsimm Herrar
27. 200 m Fjäril Damer
28. 200 m Medley Herrar
29. 400 m Frisim Damer
30. 50 m Frisim Herrar
31. 200 m Bröstsimm Damer
32. 100 m Medley Damer
33. 200 m Ryggsimm Herrar
34. 50 m Fjäril Damer

Grenarna 1, 6, 18 och 23 simmas i direktfinal.

Anmälan

Anmälan görs via OCTO på www.octostatistik.com, handledning för tävlingsanmälan finns på OCTO, Startavgiften är 100 kr/start. Sista anmälningsdag är **fredag 8 oktober**. Efteranmälan mottages i mån av plats till en kostnad av 150 kr.

Avsim

Avsimsmöjlighet finns i simhallens undervisningsbassänger.

Ombyte

Sker i simhallens omklädningsrum, medtag hänglås.

Badshop

Vår shop är öppen under tävlingshelgen och säljer SPEEDO simkläder och utrustning, väskor, simglasögon, shorts mm.

Priser

Prispengar utgår till bästa kvinnliga och manliga simmare, resultatet bestäms utifrån FINA:s poängtabell, I övrigt blir årets prisbord generöst.

Café

I direkt anslutning till simhallen, i idrottshallen finns både café och möjlighet till avslappning, stretchning uppvärmning etc.

Boende och måltider

Scandic Hotel Upplands Väsby
Hotellvägen 1
194 35 Upplands Väsby
Telefon: +46 8 517 355 00
Hotellet ligger 200m från badet

Enkelrum: 1030 sek, per person och dygn.

Dubbelrum: 750 sek, per person och dygn.

Frukost, lunch och middag är inkluderat i priserna ovan.

Ingen avbokningsavgift om ni avbokar senast 3 veckor före ankomst.

Frågor

Om du har några frågor angående Svenska Simspelen kan ni vända er direkt till:

VSS Klubbdirektör Pär Gabrielsson, pg@vss.se, 0708-55 56 97.

Väsby Simsällskap
Box 117
S-194 22 Upplands Väsby
Telefon +46 8 594 113 00
Fax +46 8 594 113 09
E-mail: ssg@vss.se



Scandic



speedo

IC CONTROL

OMEGA