



**INBJUDAN**



**UNGDOM CUP**

**25-26 SEPTEMBER**

**2010**



## Väsby SS Inbjuder härmed till SPEEDO UNGDOM CUP Vilundabadet den 25-26 September, 2010

<b>TIDER</b>	Lördag fm: Insläpp/insimning 08:00 Start 09:00. Lördag em: Insläpp/insimning 14:00 Start 15:00  Söndag fm: Insläpp/insimning 08:00 Start 09:00 Söndag em: Insläpp/insimning 14:00 Start 15:00
<b>KLASSER</b>	15-16 år födda 1995-1994 13-14 år födda 1996-1997 11-12 år födda 1998-1999 10 år o yngre födda 2000-
<b>GRENAR</b>	Se grenordning. Notera att grenar simmas gemensamt, men att resultatlistan delas enligt klasser enligt ovan.
<b>TÄVLINGSPLATS</b>	Vilundabadet ("Nya badet") 25 m bassäng, 8 banor Helautomatisk tidtagning
<b>ANMÄLAN</b>	Anmälan görs med anmälningsfil eller på SSF:s anmälningslistor, vilka ska vara Väsby SS tillhanda senast den onsdagen den 15 September under adress: Väsby Simsällskap Box 117 194 22 Upplands Väsby  Fax: 08-594 113 09 E-post: <a href="mailto:anmalan@vss.se">anmalan@vss.se</a>
<b>STARTAVGIFT</b>	Individuell Start 60 kr
<b>STARTLISTA</b>	Publiceras på Väsby SS hemsida <a href="http://www.vss.se">www.vss.se</a> senast den 22 September.
<b>STRYKNINGAR</b>	Inlämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass.
<b>PRISER</b>	Priser från Speedo samt medaljer delas ut till de tre bästa i varje åldersklass..
<b>UPPLYSNINGAR</b>	Väsby SS kansli tfn: 08-594 11300 <a href="mailto:post@vss.se">post@vss.se</a>



## GRENORDNING

### Pass 1

#### Gren

- 1 200 medley H 11-16år
- 2 800 frisim D 13-16år
- 3 50 rygg H 10-12år
- 4 50 rygg D 10-12år
- 5 200 bröst H 13-16år
- 6 200 bröst D 13-16år
- 7 50 fjäril H 10-12år
- 8 50 fjäril D 10-12år
- 9 200 fjäril H13-16år
- 10 200 fjäril D13-16år

### Pass 2

#### Gren

- 11 400medley D13-16år
- 12 50 bröst H10-12år
- 13 50bröst D10-12år
- 14 100 rygg H11-16år
- 15 100 rygg D11-16år
- 16 100medley H10år o y
- 17 100medley D 10år o y
- 18 50frisim H 10-12år
- 19 50frisim D 10-12 år
- 20 800frisim H13-16år

### Pass 3

#### Gren

- 21 100 bröst D 11-16år
- 22 100 bröst H 11-16år
- 23 200 frisim D 13-16år
- 24 200 frisim H 13-16år
- 25 100 fjäril D 13-16 år
- 26 100 fjäril H 13-16 år
- 27 400 frisim D 11-12 år

### Pass 4

#### Gren

- 28 200 medley D 11-16 år
- 29 100 frisim H 11-16år
- 30 100 frisim D 11-16år
- 31 400 medley H 13-16år
- 32 200 rygg D 13-16år
- 33 200 rygg H13-16år
- 34 400 frisim H 11-12 år

