



VÄSBY SIMSÄLLSKAP



Järfälla Nationella 15-17/2

- PLATS:** Järfälla Nationella 15-17/2
- TÄVLINGSTIDER:** Insim pass 1 kl. 18:00 - 18:40 tävlingsstart kl. 18:45
Insim pass 2 kl. 07:30 - 08:45 tävlingsstart kl. 09:00
Insim pass 3 kl. 14:30 - 15:45 tävlingsstart kl. 16:00
Insim pass 4 kl. 07:30 - 08:45 tävlingsstart kl. 09:00
Insim pass 5 kl. 14:30 - 15:45 tävlingsstart kl. 16:00
- TRÄNARE:** Malin Borensjö mobil 073-629 94 47 (fredag, lördag)
Joel Lexing mobil 076-162 53 55 (lördag)
Josefin Lillhage mobil 070-828 57 12 (söndag)
- ÅTERBUD:** Lämnas till ansvarig tränare enligt ovan snarast.
- ÅLDERSKLASSER:** Damer/Herrar 18 år och äldre (f. -01)
Flickor/Pojkar 16-17 år (f. -02/-03)
Flickor/Pojkar 15 år och yngre (f. -04)
- Tävlingsform:** Alla åldersklasser seedas in tillsammans och fördelas i resultatlistan i respektive klass.
- SAMLING:** Samling inne på badet för avprickning senast 07:30.
Hör av er om ni blir sena så att vi inte stryker er från tävlingen.
- Priser:** 1-3 i varje gren och åldersklass erhåller pris.
- Omklädning:** Medtag hänglås. Arrangören ansvarar ej för kläder och värdesaker.
- ÖVRIGT:** Kom ihåg din vattenflaska, gymnastikskor, tävlingsutrustning och dina VSS-kläder. Dessa skall bäras under tävlingarna och på prisutdelningar.



VÄSBY SIMSÄLLSKAP



DELTAGARE:

Namn	Född	Grennr	Grennamn	Anmälningstid	Bassäng
Ludvig Ahlström	2002	8	400m Frisim	04:43.39	50m
		10	100m Ryggsim	01:12.77	50m
		14	50m Ryggsim	00:33.71	50m
		16	50m Frisim	00:29.23	50m
		23	50m Bröstsimsim	00:38.81	50m
		25	100m Frisim	01:00.65	50m
		33	200m Frisim	02:12.55	50m
Ebba Andersson	2001	7	100m Frisim	01:00.33	50m
		11	200m Medley	02:37.60	50m
		17	400m Medley	05:37.85	50m
		26	400m Frisim	04:37.27	50m
		28	100m Ryggsim	01:14.77	50m
		34	50m Frisim	00:28.43	50m
		36	100m Bröstsimsim	01:34.63	50m
Tova Andersson	2001	5	50m Bröstsimsim	00:41.94	50m
		11	200m Medley	02:27.86	50m
		19	200m Ryggsim	02:27.99	50m
		24	100m Fjärilsim	01:09.73	50m
		30	200m Bröstsimsim	03:19.17	50m
		32	50m Ryggsim	00:31.41	50m
		38	200m Fjärilsim	03:09.90	50m
Linus Areblad	2004	4	1500m Frisim	18:28.78	25m
		8	400m Frisim	04:35.11	50m
		16	50m Frisim	00:28.75	50m
		20	200m Fjärilsim	02:31.10	25m
		25	100m Frisim	01:00.92	50m
		27	50m Fjärilsim	00:30.08	50m
		33	200m Frisim	02:18.26	50m
		35	400m Medley	05:36.00	50m
Elin Bergman	2003	37	200m Ryggsim	02:37.11	50m
		7	100m Frisim	01:06.17	50m
		9	50m Fjärilsim	00:31.95	50m
		11	200m Medley	02:45.51	50m
		24	100m Fjärilsim	01:10.41	50m
		28	100m Ryggsim	01:19.08	50m
		34	50m Frisim	00:31.78	50m
Julia Björkén	2001	38	200m Fjärilsim	03:00.96	50m
		1	800m Frisim	11:19.48	25m
		5	50m Bröstsimsim	00:33.84	50m
		7	100m Frisim	01:02.09	50m



VÄSBY SIMSÄLLSKAP



		9	50m Fjärilsim	00:32.08	50m
		15	200m Frisim	02:17.16	50m
		24	100m Fjärilsim	01:13.06	50m
		30	200m Bröstsims	02:46.35	50m
		34	50m Frisim	00:28.66	50m
		36	100m Bröstsims	01:13.84	50m
Tuva Björkén	2003	7	100m Frisim	01:06.39	50m
		9	50m Fjärilsim	00:36.75	50m
		15	200m Frisim	02:21.34	50m
		19	200m Ryggsim	02:37.30	25m
		24	100m Fjärilsim	01:13.35	50m
		30	200m Bröstsims	02:47.42	50m
		36	100m Bröstsims	01:17.09	50m
Simon Brandt	2000	2	800m Frisim	10:31.53	25y
		12	200m Bröstsims	02:42.86	25m
		16	50m Frisim	00:25.13	50m
		20	200m Fjärilsim	02:38.42	25m
		23	50m Bröstsims	00:35.23	50m
		27	50m Fjärilsim	00:28.28	50m
		33	200m Frisim	01:59.23	50m
Cornelia Eklund	2000	1	800m Frisim	09:19.08	25m
		5	50m Bröstsims	00:35.92	50m
		9	50m Fjärilsim	00:30.78	50m
		19	200m Ryggsim	02:33.80	50m
		28	100m Ryggsim	01:11.73	50m
		32	50m Ryggsim	00:33.51	50m
		38	200m Fjärilsim	02:32.67	50m
Lovisa Fantenberg	2004	7	100m Frisim	01:06.77	50m
		11	200m Medley	02:49.42	50m
		15	200m Frisim	02:24.08	50m
		19	200m Ryggsim	03:15.58	50m
		24	100m Fjärilsim	01:18.12	50m
		28	100m Ryggsim	01:21.53	50m
		34	50m Frisim	00:32.38	50m
Karl Frylmark	1999	12	200m Bröstsims	02:18.45	50m
		14	50m Ryggsim	00:35.71	50m
		16	50m Frisim	00:25.60	50m
		18	100m Bröstsims	01:04.51	50m
		23	50m Bröstsims	00:29.11	50m
		25	100m Frisim	00:57.05	50m
		27	50m Fjärilsim	00:26.12	50m
Andreas Fürst	1990	23	50m Bröstsims	00:29.07	50m
Katherina Gkioni	2000	1	800m Frisim	09:22.07	25m
		5	50m Bröstsims	00:37.38	25m
		7	100m Frisim	01:01.76	25m
		11	200m Medley	00:00.00	50m



VÄSBY SIMSÄLLSKAP



		15	200m Frisim	02:13.76	25m
		19	200m Ryggsim	00:00.00	50m
		26	400m Frisim	04:36.10	25m
		36	100m Bröstsims	01:19.10	25m
Carl Göransson	2000	4	1500m Frisim	15:46.25	25m
		8	400m Frisim	04:10.90	50m
		16	50m Frisim	00:25.87	50m
		20	200m Fjärilsim	02:14.36	50m
		25	100m Frisim	00:55.85	50m
		29	200m Medley	02:13.76	50m
		35	400m Medley	04:42.08	50m
Victor Halldén	2000	4	1500m Frisim	16:50.75	25m
		6	100m Fjärilsim	01:02.59	50m
		10	100m Ryggsim	01:08.99	50m
		18	100m Bröstsims	01:22.47	50m
		20	200m Fjärilsim	02:23.53	50m
		23	50m Bröstsims	00:39.01	50m
		29	200m Medley	02:28.22	50m
Eric Hansson	2002	2	800m Frisim	08:31.85	25m
		8	400m Frisim	04:19.82	50m
		12	200m Bröstsims	02:49.15	50m
		16	50m Frisim	00:27.67	50m
		25	100m Frisim	00:59.27	50m
		29	200m Medley	02:26.80	50m
		35	400m Medley	05:00.97	25m
Oliwia Kantecki	2003	5	50m Bröstsims	00:40.67	50m
		11	200m Medley	02:39.89	50m
		15	200m Frisim	02:31.69	50m
		19	200m Ryggsim	02:39.39	50m
		26	400m Frisim	05:17.57	25m
		28	100m Ryggsim	01:14.04	50m
		34	50m Frisim	00:30.01	50m
Mimmi Krekula	2003	5	50m Bröstsims	00:42.62	50m
		7	100m Frisim	01:15.01	50m
		17	400m Medley	06:37.84	50m
		24	100m Fjärilsim	01:20.81	50m
		30	200m Bröstsims	03:07.25	25m
		34	50m Frisim	00:34.23	50m
		38	200m Fjärilsim	02:56.12	25m
William Lernå	2002	6	100m Fjärilsim	01:05.23	50m
		12	200m Bröstsims	02:36.89	50m
		14	50m Ryggsim	00:30.86	50m
		18	100m Bröstsims	01:09.99	50m
		23	50m Bröstsims	00:31.47	50m
		27	50m Fjärilsim	00:34.07	50m
		33	200m Frisim	02:13.35	50m



VÄSBY SIMSÄLLSKAP



Linnea Lindgren	2001	37	200m Ryggsim	02:21.38	50m
		5	50m Bröstsimsim	00:40.17	50m
		7	100m Frisim	01:04.06	50m
		15	200m Frisim	02:19.83	50m
		28	100m Ryggsim	01:16.89	50m
Christopher Lindholm	2002	34	50m Frisim	00:29.80	50m
		6	100m Fjärilsim	01:00.29	50m
		8	400m Frisim	04:33.64	50m
		14	50m Ryggsim	00:32.74	50m
		16	50m Frisim	00:27.14	50m
Emelie Lindström	2003	25	100m Frisim	00:59.13	50m
		29	200m Medley	02:22.05	50m
		33	200m Frisim	02:08.96	50m
		5	50m Bröstsimsim	00:44.29	50m
		9	50m Fjärilsim	00:33.32	50m
Ivar Lövefors	2003	15	200m Frisim	02:27.17	50m
		24	100m Fjärilsim	01:13.88	50m
		28	100m Ryggsim	01:23.48	50m
		34	50m Frisim	00:30.91	50m
		38	200m Fjärilsim	02:39.51	50m
William Malmberg	2003	6	100m Fjärilsim	01:24.52	50m
		10	100m Ryggsim	01:28.32	50m
		12	200m Bröstsimsim	00:00.00	50m
		18	100m Bröstsimsim	01:39.83	50m
		25	100m Frisim	01:12.74	50m
Martin Melinder	2001	27	50m Fjärilsim	00:40.43	50m
		29	200m Medley	02:58.21	50m
		6	100m Fjärilsim	01:05.32	50m
		10	100m Ryggsim	01:07.69	50m
		14	50m Ryggsim	00:32.25	50m
Robert Palosaari	1992	16	50m Frisim	00:27.82	50m
		23	50m Bröstsimsim	00:36.49	25m
		25	100m Frisim	01:02.40	50m
		27	50m Fjärilsim	00:29.63	50m
		37	200m Ryggsim	02:29.08	50m
Robert Palosaari	1992	8	400m Frisim	04:14.81	50m
		10	100m Ryggsim	01:24.68	50m
		12	200m Bröstsimsim	00:00.00	50m
		16	50m Frisim	00:28.88	50m
		18	100m Bröstsimsim	01:15.94	50m
Robert Palosaari	1992	25	100m Frisim	00:56.65	50m
		29	200m Medley	02:17.70	50m
		33	200m Frisim	02:01.25	50m
		6	100m Fjärilsim	00:59.05	50m
		14	50m Ryggsim	00:29.87	50m



VÄSBY SIMSÄLLSKAP



		16	50m Frisim	00:25.38	50m
		27	50m Fjärilsim	00:26.44	50m
Louise Peacock	2001	7	100m Frisim	01:03.53	50m
		9	50m Fjärilsim	00:31.98	50m
		15	200m Frisim	02:18.29	50m
		26	400m Frisim	04:49.87	50m
		28	100m Ryggsim	01:11.24	50m
		34	50m Frisim	00:31.16	50m
		36	100m Bröstsims	01:35.52	50m
Elin Peng	2003	5	50m Bröstsims	00:37.54	50m
		7	100m Frisim	01:00.94	50m
		11	200m Medley	02:30.41	50m
		15	200m Frisim	02:12.78	50m
		19	200m Ryggsim	02:34.69	25m
		28	100m Ryggsim	01:16.80	50m
		36	100m Bröstsims	01:20.35	50m
Elin Ristl	1999	5	50m Bröstsims	00:36.61	50m
		9	50m Fjärilsim	00:33.19	50m
		15	200m Frisim	02:15.32	50m
		24	100m Fjärilsim	01:10.74	25m
		28	100m Ryggsim	01:07.62	50m
		32	50m Ryggsim	00:31.38	50m
		34	50m Frisim	00:28.54	50m
Ivar Simonsson	2002	6	100m Fjärilsim	01:04.24	50m
		10	100m Ryggsim	01:26.90	50m
		18	100m Bröstsims	01:23.74	50m
		20	200m Fjärilsim	02:22.64	50m
		23	50m Bröstsims	00:39.01	50m
		25	100m Frisim	01:01.01	50m
		33	200m Frisim	02:08.79	50m
Ragnar Simonsson	2004	8	400m Frisim	05:07.74	50m
		12	200m Bröstsims	02:54.77	50m
		14	50m Ryggsim	00:44.01	50m
		18	100m Bröstsims	01:20.03	50m
		23	50m Bröstsims	00:37.27	50m
		29	200m Medley	02:50.20	50m
		33	200m Frisim	02:24.11	50m
Theodor Sköld	2001	6	100m Fjärilsim	01:03.58	50m
		12	200m Bröstsims	02:34.84	50m
		14	50m Ryggsim	00:30.86	50m
		20	200m Fjärilsim	02:40.52	50m
		25	100m Frisim	01:02.64	50m
		29	200m Medley	02:24.27	50m
		33	200m Frisim	02:18.20	50m
Amanda Takala	2004	1	800m Frisim	09:47.56	25m
		7	100m Frisim	01:03.89	50m



VÄSBY SIMSÄLLSKAP



		11	200m Medley	02:36.96	50m
		15	200m Frisim	02:18.82	50m
		19	200m Ryggsim	02:37.50	50m
		28	100m Ryggsim	01:16.13	50m
		34	50m Frisim	00:29.91	50m
		36	100m Bröstsим	01:29.65	50m
Roya Tittelbach	2003	7	100m Frisim	01:04.07	50m
		11	200m Medley	02:36.86	50m
		15	200m Frisim	02:20.92	50m
		19	200m Ryggsim	02:33.75	50m
		28	100m Ryggsim	01:11.14	50m
		32	50m Ryggsim	00:33.11	50m
		34	50m Frisim	00:29.15	50m
Anton Widholm	1999	6	100m Fjärilsim	01:04.51	50m
		10	100m Ryggsim	01:04.30	50m
		12	200m Bröstsим	02:30.23	50m
		16	50m Frisim	00:27.15	50m
		18	100m Bröstsим	01:08.84	50m
		25	100m Frisim	00:59.17	50m
		29	200m Medley	02:20.19	50m
		33	200m Frisim	02:11.57	50m
		37	200m Ryggsim	02:20.17	50m
Michelle Wissinger	2004	7	100m Frisim	01:04.30	50m
		11	200m Medley	02:31.40	50m
		19	200m Ryggsim	02:38.82	50m
		24	100m Fjärilsim	01:06.57	50m
		30	200m Bröstsим	02:46.32	50m
		36	100m Bröstsим	01:15.68	50m
		38	200m Fjärilsim	02:49.40	50m



Lycka Till!



VÄSBY SIMSÄLLSKAP



Grenordning:

Fredag Eftermiddag

Insim: 18.00 – 18.40, Start: 18.45

Gren 1	800m Frisim Damer
Gren 2	800m Frisim Herrar
Gren 3	1500m Frisim Damer
Gren 4	1500m Frisim Herrar

Lördag Förmiddag

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

Gren 5	50m Bröstsım Damer
Gren 6	100m Fjärilsım Herrar
Gren 7	100m Frisım Damer
Gren 8	400m Frisım Herrar
Gren 9	50m Fjärıl Damer
Gren 10	100m Ryggsım Herrar
Gren 11	200m Medley Damer
Gren 12	200m Bröstsım Herrar
Gren 13	4x100m Frisım Herrar

Lördag Eftermiddag

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

Gren 14	50m Ryggsım Herrar
Gren 15	200m Frisım Damer
Gren 16	50m Frisım Herrar
Gren 17	400m Medley Damer
Gren 18	100m Bröstsım Herrar
Gren 19	200m Ryggsım Damer
Gren 20	200m Fjärilsım Herrar
Gren 21	4x200m Frisım Damer
Gren 22	4x200m Frisım Herrar

Söndag Förmiddag

Insim: 07.30 – 08.45, Start: 09.00

Gren 23	50m Bröstsım Herrar
Gren 24	100m Fjärilsım Damer
Gren 25	100m Frisım Herrar
Gren 26	400m Frisım Damer
Gren 27	50m Fjärıl Herrar
Gren 28	100m Ryggsım Damer
Gren 29	200m Medley Herrar
Gren 30	200m Bröstsım Damer
Gren 31	4x100m Frisım Damer

Söndag Eftermiddag

Insim: 14.30 – 15.45, Start: 16.00

Gren 32	50m Ryggsım Damer
Gren 33	200m Frisım Herrar
Gren 34	50m Frisım Damer
Gren 35	400m Medley Herrar
Gren 36	100m Bröstsım Damer
Gren 37	200m Ryggsım Herrar
Gren 38	200m Fjärilsım Damer
Gren 39	4x100m Medley Herrar
Gren 40	4x100m Medley Damer