

Undervisningsbassängen UV Vardagar

**V.33-46 Period VILUNDABADET**

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
08.30-11.30 6-års MK+AA	09.00-09.30 ÅF+JS	08.30-11.30 6-års MK+AA	08.30-11.30 6-års AA+MK	08.30-11.30 6-års AA+MK
	09.30-10.00 Babysim NYB ÅF+JS			
	10.00-10.30 Babysim Fortsättning 1 ÅF+JS			
	10.30-11.00 Babysim Fortsättning 2 ÅF+JS			
	11.00-11.30 Babysim Fortsättning 3 ÅF+JS	JL+AG+MK+AA		
12.00-14.00 Skolsim JL+AG+MK+Jli	AA+Jli+MSP+JLO	JL+AG+MK+AA	JL+AG+MK+Jli	AG+MK+JL+MSP
16.00-16.30 Sköldpaddan MN+CF+TTJ	16.00-16.30 Baddaren FG+CF	16.00-16.30 Sköldpaddan LT+Fba+MM	16.00-16.30 Baddaren FG+MN	16.00-16.30 Sköldpaddan MK+AA
16.30-17.00 Baddaren MN+CF+TTJ	16.30-17.00 Sköldpaddan FG+CF	16.30-17.00 Baddaren LT+Fba+MM	16.30-17.00 Sköldpaddan FG+MN	16.30-17.00 Pingvinen silver MK+AA
17.00-17.40 Pingvinen silver MN+CF+TTJ	17.00-17.40 Pingvinen silver FG+CF	17.00-17.40 Pingvinen silver LT+Fba+MM	17.00-17.40 Pingvinen silver FG+MN	17.00-17.40 Pingvinen guld MK+AA
17.50-18.30 Pingvinen guld MN+CF+TTJ	17.50-18.30 Pingvinen guld FG+CF	17.50-18.30 Pingvinen silver LT+Fba+MM	17.50-18.30 Pingvinen guld FG+MN	17.50-18.30 Späckhuggare MK+AA
18.30-19.10 Späckhuggare MN+CF+TTJ	18.30-19.10 Späckhuggare FG+CF	18.30-19.10 Pingvinen guld LT+Fba+MM	18.30-19.10 Späckhuggare FG+MN	18.30-19.10 Fisken MK+AA
19.10-19.50 Fisken MN+CF+TTJ	19.10-19.50 Lära sig simma nyb. vuxen FG+CF	19.10-19.40 Maneterna LT+Fba+MM	19.10-19.50 Krokodilen 8 år FG+MN	19.10-19.50 Hajen AA+Mk

Undervisningsbassängen UV

Lördag	Söndag	Söndag	Söndag
08.30-09.10 Pingvinen guld MK+DA/OR+JB	08.30-09.00 Sköldpaddan CF+ES	12.10-12.40 Sköldpaddan RF+AA	15.30-16.00 Sköldpaddan EN+RF
09.10-09.40 Sköldpaddan MK+DA/OR+JB	09.00-09.30 Baddaren CF+ES	12.40-13.20 Pingvinen silver RF+AA	16.00-16.40 Pingvinen silver EN+AG
09.40-10.10 Baddaren MK+DA/OR+JB	09.30-10.00 Sköldpaddan CF+ES	13.20-13.50 Sköldpaddan RF+AA	16.40-17.20 Pingvinen silver EN+AG
10.20-10.50 Sköldpaddan MK+DA/OR+JB	10.10-10.50 Pingvinen silver CF+ES	14.00-14.30 Baddare RF+AA	17.30-18.10 Pingvinen guld AG+EN
10.50-11.30 Pingvinen silver MK+DA/OR+JB	10.50-11.30 Pingvinen guld CF+ES	14.30-15.00 Minisim yngre RF+EN	18.10-18.50 Späckhuggare EN+AG
11.30-12.10 Pingvinen silver MK+DA/OR+JB	11.30-12.10 Pingvinen guld CF+ES	15.00-15.30 Minisim äldre RF+EN	

Midgårdsbade

Måndag	Månda	Tisdag	Onsdag	Lördag	Söndag
20.00-21.00 Crawlkurs avancerad GF+ER	16.00-16.45 Simteknik	20.00-21.00 Crawlkurs NYB 25 m	16.00-17.00 Superhaj 1 MSP+Ero	10.15-11.00 Simteknik forts. 25m 2b	08.30-09.15 Lära sig simma forts. vuxen AA+Fba
20.30-21.30 Crawlkurs NYB GF+ER	16.45-17.30 Superhaj 1		19.00-20.00 Crawlkurs forts/avanc GF+E	11.00-11.45 Ungdomscrawl 2b	
				12.00-12.45 Superhaj 3 Mk+JL 2b	
				12.45-13.30 Superhaj MK+JL 2b	

Alla våra ledare är utbildade via Svenska simförbundet riktlinjer

Multi-bassängen

Vardagar och helg

måndag	torsdag	lördag	söndag
16:00-16:45 Superhaj 3 JL+MK	16:00-16:40 Hajen MK+Fba	8:30-9:10 Fisken DK+VH	08.30-09.10 Krokodilen 12 år AA+Fba
16:45-17:30 Superhaj 2 JL+MK	16.40-17.20 Fisken MK+Fba	9:10-09:50 Hajen DK+VH	09.10-09.50 Fisken AA+Fba
17:30-18.10 Hajen JL+Mk	17:20-18:00 Hajen MK+Fba	09.50-10:30 Fisken DK+VH	09.50-10:30 Hajen AA+Fba
18:10-18:50 Fisken JL+MK	18:10-18:50 Fisken MK+Fba	10:40-11:20 Hajen DK+VH	10:40-11:20 Fisken AA+Fba
19:00-19:45 nyb crawl ngn simmare	18.50-19.30 Simteknik MK+Fba	11.20-12.00 Fisken DK+VH	11:20-12:00 Simteknik AA+Fba

Vi som jobbar i simskolan

- MSP=Marie Sparrman
- JLO=Josefin Lillhage
- JL= Joel Lexing
- AG=Andreas Gustavsson
- MK=Marton Kisbalazs
- AA=Alaa Alhajjar
- ÅL=Åsa Forslund
- JS=Jenny Svensk
- LT=Linn Thommesen
- FG= Felicia Gustavsson
- MN=Moa Nygren
- RF=Rojin Farkapour
- GF=Gustav Frödeberg
- Jli=Josefin Lindkvist
- ER=Elin R
- MM=Martin Melinder
- VH=Vanessa Hubinett
- CF= Christoffer Fridell
- ERo=Elisa Roeland
- OR=Oline Rehnström jämn v
- DK=Dorota Kruse
- JB=Julia Barzelatto
- DA=Diana Azarian ojämn v
- ES=Ebba Stromberg
- Fba=Fawad Barukzay
- EN=Emma Nygård
- TTJ=Therese Taffin Jäghult

25 meters bassäng Vilundabadet

saknar 10.15-12.00

ER?