

Undervisningsbassängen UV

Vardagar

V.46-10 Period 2

VILUNDABADET

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag
08.30-11:30 6-års MK+AA	09.00-09.30 Babysim nyb ÅF+JS 09.30-10.00 Babysim nyb ÅF+JS 10.00-10.30 Babysim Fortsättning 1 ÅF+JS 10.30-11.00 Babysim Fortsättning 2 ÅF+JS 11.00-11.30 Babysim Fortsättning 3 ÅF+JS	08.30-11:30 6-års Mk+AA	08.30-11:30 6-års FG+MK	08.30-11:30 6-års AA+MK
12.00-14.00 Skolsim JL+AG+MK+AA	AA+JLo+MK+FG	JL+AG+Mk+AA	AA+AG+MK+JL	AG+MK+MSP+VL
16.00-16.30 Sköldpaddan MN+FG+TTJ	16.00-16.30 Baddaren CF+FG+EN	16.00-16.30 Sköldpaddan CE+MM+TP	16.00-16.30 Baddaren FG+MN+EJB	16.00-16.30 Sköldpaddan AA+RV+CL
16.35-17.05 Baddaren MN+FG+TTJ	16.35-17.05 Sköldpaddan CF+FG+EN	16.35-17.05 Baddaren CE+MM+TP	16.35-17.05 Sköldpaddan FG+MN+EJB	16.30-17.10 Pingvinen silver AA+RV+CL
17.05-17.45 Pingvinen silver MN+FG+TTJ	17.05-17.45 Pingvinen silver CF+FG+EN	17.05-17.45 Pingvinen silver CE+MM+TP	17.05-17.45 Pingvinen silver FG+MN+EJB	17.10-17.50 Pingvinen guld AA+RV+CL
17.55-18.35 Pingvinen silver MN+FG+TTJ	17.55-18.35 Pingvinen guld CF+FG+EN	17.55-18.35 Maneterna 4-6 CE+MM+TP	17.55-18.35 Pingvinen guld FG+MN+EJB	18.00-18.40 Simteknik AA+RV+CL
18.40-19.20 Pingvinen guld MN+FG+TTJ	18.40-19.20 Pingvinen guld CF+FG+EN	18.40-19.20 Maneterna 6-10 CE+MM+TP	18.40-19.20 Pingvinen guld FG+MN+EJB	18.45-19.25 Hajen AA+RV+CL
19.20-20.00 Fisker MN+FG+TTJ	19.20-20.00 Lära sig simma nyb. vuxen CF+FG+EN	19.20-20.00 Hajen CE+MM+TP	19.20-20.00 Krokodilen från 8 år FG+MN+EJB	

Undervisningsbassängen UV

Lördag	Söndag	Söndag	Söndag
08.30-09.10 Pingvinen guld AA+TTJ/OR+JB	08.30-09.00 Sköldpaddan CF+LT+TP	12.10-12.40 Sköldpaddan RF+VH+LV	15.30-16.00 Sköldpaddan EN+ES+LV
09.10-09.40 Sköldpaddan AA+TTJ/OR+JB	09.00-09.30 Baddaren CF+LT+TP	12.40-13.20 Pingvinen silver RF+VH+LV	16.00-16.30 Baddaren EN+AG+ES
09.45-10.15 Baddaren MK+TTJ/OR+JB	09.30-10.00 Sköldpaddan CF+LT+TP	13.25-13.55 Sköldpaddan RF+VH+LV	16.40-17.20 Pingvinen silver EN+AG+ES
10.15-10.45 Sköldpaddan AA+TTJ/OR+JB	10.10-10.50 Pingvinen silver CF+LT+TP	13.55-14.25 Baddare RF+VH+LV	17.20-18.00 Pingvinen silver EN+AG+ES
10.50-11.30 Pingvinen silver AA+TTJ/OR+JB	10.50-11.30 Pingvinen guld CF+LT+TP	14.30-15.00 Minisim yngre RF+VH+LV	18.00-18.40 Pingvinen guld AG+EN+ES
11.30-12.10 Pingvinen silver AA+TTJ/OR+JB	11.30-12.10 Pingvinen guld CF+LT+TP	15.00-15.30 Minisim äldre RF+VH+LV	

Midgårdsbadet

Måndag	Måndag
20.00-21.00 Crawlträning avancerad GF+ER	16.00-16.45 Simteknik forts.
20.30-21.30 Crawlträning NYB GF+ER	16.45-17.30 Superhaj 1

25 meters bassäng Vilundabadet

Måndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Lördag	Söndag
20.00-21.00 Crawlträning avancerad GF+ER	16.00-16.45 Simteknik forts.	20.00-21.00 Crawlkurs NYB 25 m AA	16.00-17.00 Superhaj 1 MSP+MK	10.15-11.00 Simteknik forts. 25m 2b LV+IW	08:30-09:15 Lära sig simma forts. vuxen AA+ES
			19.00-20.00 Crawlträn. forts/avanc GF+ER	11.00-11.45 Ungdomscrawl 2b LV+IW	
			19.15-20.15 Crawlträning forts. GF+ER	12:00-12:45 Superhaj 3 Mk+JL 2b	
				12.45-13:30 Superhaj MK+JL 2b	

Alla våra ledare är utbildade via Svenska simförbundet riktlinjer

Multi-bassängen

Vardagar och helg

måndag	torsdag	lördag	söndag
16:00-16:45 Superhaj 3 JL+MK	16:00-16:40 Hajen MK+	8:30-9:10 Fisker MK+DK+RV	08:30-09:00 Späckhuggare AA+EJB
16:45-17:30 Superhaj 2 JL+MK	16.40-17.20 Fisker MK+IW	9:15-09:55 Hajen MK+DK+RV	09:00-09:30 Späckhuggare AA+EJB
17:30-18.10 Hajen JL+MK	17:30-18:10 Hajen MK+IW	10.00-10:40 Fisker MK+DK+RV	09.40-10.20 Fisker AA+EJB
18:10-18:50 Fisker JL+MK	18:10-18:50 Fisker MK+IW	10:45-11:25 Hajen MK+DK+RV	10:20-11:00 Hajen AA+EJB
19:00-19:30 Späckhuggare AA	18.50-19.30 Simteknik MK+IW	11.30-12.10 Fisker MK+DK+RV	11:10-11:50 Fisker AA+EJB
19:30-20:00 Späckhuggare AA			11:50-12:30 Simteknik AA+EJB

Vi som jobbar i simskolan

MSP=Marie Sparrman	LT=Linn Thommesen	GF=Gustav Frödeberg	CF= Christoffer Fridell
JLO=Josefin Lillhage	FG= Felicia Gustavsson	ER=Elin Ristl	ERo=Elisa Roeland
JL= Joel Lexing	MN=Moa Nygren	MM=Martin Melinder	OR=Oline Rehnström jämn v
AG=Andreas Gustavsson	RF=Rojin Farkapour	CE=Comelia eklund	DK=Dorota Kruse
MK=Marton Kisbalazs		LV=Lucretzia Vespertini	VH=Vanessa Hubinett
AA=Alaa Alnajjar		EJB=Emmy Jardelid Barmar	JB=Julia Barzelatto
ÅL=Åsa Forslund		TP=Tove Pettersson	ES=Ebba Stromberg
JS=Jenny Svensk		CL=Christopher Lindholm	EN=Emma Nygård

TTJ=Therese Tafin Jäghult
IW=Inez widholm
RV=Rebecca Velin