

# Aktivitetsplanering 2019

Observera att förändringar kan förekomma.



Januari	Aktivitet	Aktuella simmare	Plats	Prel Kostnad
18	Seriesim	Uttagna	Vällingby	
19	JS Masters Invitational DM	Masters	Järfälla	
26-27	UGP 2	Ungdom, Medley	Meddelas	
26-27	Grand Prix	Kvalade, JSM B-kvaltid	Malmö	2500

  

Februari	Aktivitet	Aktuella simmare	Plats	Prel Kostnad
1-3	NUSS Äldre	Kvaltider	Borås	2000
2-3	NUSS Yngre	Kvaltider	Västerås	1500
2	TYR Knatte Cup	Teknik, Medley	Järfälla	
7	Utmanaren	U3, Me, Tek, Superhaj	Väsby	
15-17	Järfälla Nationella (50m)	Elit, NIU, U1, U2	Järfälla	
16-17	Sollentuna Simfestival	Ungdom 3, Medley, Teknik	Sollentuna	
23-24	Borås Speedo Meet	Elit/NIU	Borås	
Sportlov	Läger	Elit/NIU	Borås	4500
Sportlov	Läger	Ungdom 1	Debica, POL	4500

  

Mars	Aktivitet	Aktuella simmare	Plats	Prel Kostnad
9-10	UGP 3 (50m)	NIU, Ungdom, Medley	Meddelas	
10	Caroline af Ugglas	Medley, Teknik	Upplands-Bro	
15-17	Läger	Medley	Rimbo	1700
22	Seriesim	Uttagna	Väsby	
23-24	Arena Vilunda Knatte	Ungdom, Medley, Teknik	Väsby	
22-24	Masters-SM	Masters	Eskilstuna	
28	Utmanaren	U3, Me, Tek, Superhaj	Väsby	
30-31	Västerås Meet (50m)	NIU, Ungdom	Västerås	

  

April	Aktivitet	Aktuella simmare	Plats	Prel Kostnad
5-7	Bergen Swim Festival (50m)	Minst 3 Sum-Sim-kval indivi.	Bergen, NOR	5000
12-15	Swim Open Stockholm (50m)	Kvalade	Eriksdalsbadet	
15-19	Läger	Ungdom 2, Ungdom 3	Godby, Åland	3500
26-28	Ullbergstrofén (50m/25m)	Kvalade	Göteborg	2500

  

Maj	Aktivitet	Aktuella simmare	Plats	Prel Kostnad
4-5	Vårsimiaden Distrikt	Alla 13 år och yngre	Väsby	
11-12	Vårsimiaden Final	Kvalade från Distrikt	Åkeshov	
11-12	Jöns Svanberg (50m)	Ungdom	Uppsala	
16	Utmanaren	U3, Me, Tek, Superhaj	Väsby	
25-26	DM (50m)	Kvalade	Eriksdalsbadet	
31-2 juni	Filbyter Cup (50m)	Ungdom	Linköping	2000
	Läger	U1		
	Läger	Elit/NIU		

  

Juni	Aktivitet	Aktuella simmare	Plats	Prel Kostnad
7-9	Citadell			
8-9	Neppan Knatte Arena Cup	Medley, Teknik	Eriksdalsbadet	
27-30	Bockstensdoppet (50m)	Ungdom		2700
28-30	Polisen Head Summer Cup	Medley, Teknik		
28-2 juli	SM/Para-SM/JSM (50m)	Kvalade	Malmö	

  

Juli	Aktivitet	Aktuella simmare	Plats	Prel Kostnad
10-14	Sum-Sim (50m)	Kvalade	Eriksdalsbadet	

## Aktivitetsplanering HT 2019

Observera att förändringar kan förekomma.



<b>Juli</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Aktuella simmare</b>	<b>Plats</b>	<b>Prel Kostnad</b>
22	Uppstart	Elit / NIU SM/JSM		
28	Uppstart	Elit / NIU Sum-Sim		

  

<b>Augusti</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Aktuella simmare</b>	<b>Plats</b>	<b>Prel Kostnad</b>
5	Uppstart	Ungdom 1		
5	Uppstart	Ungdom 2		
Vecka 33	Uppstart	Ungdom 3		
Vecka 34	Uppstart	Medley, Teknik		
Vecka 33	Läger	Elit / NIU, Ungdom 1		Meddelas
Vecka 33	Läger	Ungdom 2, Ungdom 3		Meddelas

  

<b>September</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Aktuella simmare</b>	<b>Plats</b>	<b>Prel Kostnad</b>
8	Seriesim	Uttagna	Täby	
	NIU-mästerskapen	NIU	Meddelas	
21-22	Wadköpingsdoppet	Elit, NIU, Ungdom	Örebro	Meddelas
21-22	Speedo Yards	Uttagna	Jönköping	Meddelas
28	Sydpoolen Knatte Cup	Medley, Teknik	Södertälje	
29	Södertälje Meet	Uttagna Elit/NIU, ev Ungd	Södertälje	

  

<b>Oktober</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Aktuella simmare</b>	<b>Plats</b>	<b>Prel Kostnad</b>
5-6	DM	Kvalade	Torvalla	
5	Tureberg Knatte Cup	Medley, Teknik	Sollentuna	
12-13	UGP 1	NIU, Ungdom, Medley	Meddelas	
19-20	Polisen Head to Head	NIU, Ungdom, Medley	Eriksdalsbadet	

  

<b>November</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Aktuella simmare</b>	<b>Plats</b>	<b>Prel Kostnad</b>
9-10	Sum-Sim Region	NIU, Ungdom	Södertälje	
13-17	SM/JSM	Kvalade	Meddelas	
23-24	Svenska Simspelen	Kvalade	Väsby	
30-01 dec	Höstsimiaden	Alla 12 år och yngre	Meddelas	

  

<b>December</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Aktuella simmare</b>	<b>Plats</b>	<b>Prel Kostnad</b>
6-8	Sum-Sim Riksfinal	Kvalade från Region.	Umeå	
14-15	Åkeshov Invitational	Ungdom, ej Riks.	Åkeshov	
15	Klubbmästerskap!	ALLA!	Väsby	